



# TABLE DES MATIÈRES

<i>La soif des lacs</i> .....	8
<i>Prendre son environnement en main</i> .....	9

## L'EAU, UN MILIEU FRAGILE

<b><i>L'écosystème aquatique</i></b> .....	14
<i>La dynamique du milieu aquatique</i> .....	17
<b><i>Les composantes physico-chimiques de l'eau</i></b> .....	20
<i>La lumière</i> .....	21
<i>La température</i> .....	26
<i>L'oxygène dans l'eau</i> .....	30
<i>Le potentiel hydrogène ou pH</i> .....	43
<i>Les minéraux</i> .....	44
<b><i>Les composantes biologiques du milieu aquatique</i></b> .....	50
<i>Les bactéries</i> .....	51
<i>Les algues</i> .....	52
<i>Les cyanobactéries</i> .....	53
<i>Les plantes aquatiques</i> .....	55
<i>La faune aquatique</i> .....	63
<b><i>Le processus d'eutrophisation</i></b> .....	64
<i>Le cycle de l'eau</i> .....	65
<i>La cote trophique d'un lac</i> .....	67
<i>La lutte contre l'eutrophisation</i> .....	71

## D'OU VIENNENT LES POLLUTIONS ?

<b>Les sources de pollution</b> .....	74
<i>La gestion par bassin versant</i> .....	75
<i>Les sources reliées aux activités aquatiques</i> .....	77
<i>Les sources reliées aux activités horticoles</i> .....	81
<i>Les sources reliées aux rejets des déchets et des eaux usées</i> .....	83
<i>Les sources reliées aux activités agricoles</i> .....	84
<i>Les sources reliées à la gestion municipale</i> .....	88
<i>Les sources reliées aux activités industrielles</i> .....	91
<i>Les sources reliées aux pluies acides</i> .....	91
<i>Les sources reliées au milieu naturel</i> .....	93
<b>Identifier et localiser les sources de pollution</b> .....	96
<i>Le matériel et l'équipement</i> .....	98
<i>Les étapes de travail</i> .....	101

## SAUVER UN LAC, C'EST POSSIBLE !

<b>Les mesures de protection</b> .....	106
<i>Pour les activités aquatiques</i> .....	108
<i>Pour les activités horticoles</i> .....	112
<i>Pour les rejets de déchets et d'eaux usées</i> .....	115
<i>Pour les activités agricoles</i> .....	117
<i>Pour la gestion municipale</i> .....	127
<i>Pour les activités industrielles</i> .....	130
<i>Pour les lacs acidifiés</i> .....	130
<i>Pour le milieu naturel</i> .....	132

<b><i>L'épuration de l'eau avec un marais filtrant</i></b> .....	134
<i>Le potentiel épuratoire des plantes aquatiques</i>	
<i>dans les marais naturels</i> .....	135
<i>Les types de marais filtrants</i> .....	137
<i>Construire un marais filtrant à écoulement des eaux sous la surface</i> .....	140
<i>L'analyse de la performance du biofiltre</i> .....	150
<i>L'entretien du biofiltre</i> .....	151
<b><i>La restauration du lac</i></b> .....	152
<i>L'aménagement des terrains en bordure du lac</i> .....	154
<i>L'aménagement de la zone littorale du lac</i> .....	158
<i>Le contrôle des plantes aquatiques</i> .....	162
<i>La réduction des sédiments</i> .....	167
<b><i>La restauration durable</i></b> .....	176
<i>Mettre en place un plan de protection et de restauration du lac</i> .....	178
<i>Adopter une charte écologique</i> .....	183
<i>Créer un sentier d'interprétation</i> .....	186
<i>Instituer un poste de gestionnaire du milieu aquatique</i> .....	186
<i>Bibliographie</i> .....	188
<i>Références</i> .....	189
<i>Index</i> .....	190