

## UNE TRÈS BONNE IDÉE : IMITER LA NATURE

L'AUTOCOMPOSTAGE, C'EST SIMPLE, FACILE ET PLAISANT. Cette non-méthode consiste tout simplement à ne pas ramasser les végétaux quand ils meurent. Vous les laissez sur place afin qu'ils se compostent... pour leur plus grand bien! Au lieu de les ramasser, de les mettre dans un composteur puis d'étendre le compost produit dans les plates-bandes, vous les compostez sur place. Vous y gagnez en temps, en effort, en fatigue (votre dos vous dira merci!) et vous économisez (votre portefeuille lui aussi vous dira merci!).

Vous vous demandez qui a inventé cette technologie qui a l'air à la fois si simple et si prometteuse. C'est une spécialiste qui sait y faire : la nature.



*Depuis des centaines  
de millions d'années,  
la nature recycle  
les matières organiques  
directement au pied  
des végétaux.*

*Chaque année, le miracle  
de la vie renaît  
avec le printemps.*



### Un phénomène extraordinaire

Quand vous vous promenez dans la nature, vous pouvez être le témoin d'un extraordinaire phénomène: l'autorecyclage des végétaux. Dans une forêt, au pied des arbres, des arbustes et des plantes herbacées vous avez remarqué qu'une couche de feuilles, mais aussi de tiges, de fleurs et de fruits s'accumule. Il s'agit du tapis végétal qui est en fait des matières organiques en voie de décomposition, bref, du compost.

Au cours de l'été, ce riche tapis nourricier se métamorphose rapidement en nourriture parfaitement adaptée pour les plantes et leurs organismes d'entraide. Dans le système de l'autorecyclage, les plantes produisent leur propre compost qui leur permet de pousser, fleurir, en somme d'être encore plus belles et autonomes.

## De l'autorecyclage à l'autocompostage

Ce que je vous propose dans ce livre, c'est d'imiter le processus d'autorecyclage que la nature a pris plusieurs millions d'années à mettre au point.



*Retirer le tapis végétal nourricier sous les végétaux est fastidieux, inutile et nocif pour la santé des plantes.*

Avec l'autocompostage, pas besoin de se creuser la tête pour connaître les bonnes sortes et les bonnes doses d'engrais ou d'amendements. Pas besoin de solliciter son dos pour les épandre. Pas besoin de passer de nombreuses heures en nettoyage à l'automne ou au printemps. Pas besoin de composter ou de mettre aux rebuts ses résidus de jardins. Pas besoin d'épandage de paillis sur ses plates-bandes. Pas besoin de désherbages répétitifs. Vous avez aussi moins besoin de faire des arrosages. Avec l'autocompostage, les interventions les plus pénibles au jardin deviennent inutiles. C'est le tapis végétal nourricier qui fait tout le travail pour vous.

Avec l'autocompostage, la beauté et la vigueur du jardin s'amplifient d'année en année sans effort et sans dépense. Jardiner devient... simple, facile et agréable.

### Allez-y à votre rythme !

Vous trouvez l'idée excitante, emballante, enthousiasmante... mais vous vous demandez comment vous allez mettre en place, cette nouvelle manière de faire. Comment allez-vous faire la transition avec vos anciennes méthodes ?

Les pages qui suivent répondent à toutes vos questions. Vous y apprendrez tout sur cette méthode révolutionnaire... vieille de 500 millions d'années. Vous découvrirez, une fois de plus, que les stratégies de la nature sont simples et efficaces.

Grâce à mes 20 ans d'expérimentations, je vous indique comment procéder, mes trucs et mes conseils, de manière à vous rendre cette transition le plus agréable possible.

Je vous invite à mettre en place cette non-méthode en y allant à votre rythme, à découvrir tranquillement tous les bienfaits et les avantages de l'autocompostage (et vous verrez qu'il y en a de surprenants).

Suivez-moi dans le monde fascinant et passionnant de l'autorecyclage et de l'autocompostage. Vous découvrirez une nouvelle façon de jardiner et de tirer encore plus de plaisir de votre jardin.

Bon autocompostage et bonne relaxation!

MICHEL RENAUD, NOVEMBRE 2009

### DANS MON JARDIN



*Je possède un terrain de 2000 m<sup>2</sup> (20000 pi<sup>2</sup>) dont environ le tiers est couvert de plantations, d'arbres et d'arbustes et de vivaces. Depuis qu'il est établi, je n'arrose plus jamais mes plantations, je ne les fertilise plus jamais, je n'apporte plus jamais de compost, je n'apporte plus jamais de paillis (sauf dans les sentiers) et je désherbe très rarement, car ce n'est pas nécessaire. Chaque été, je pars un mois en vacances et personne ne vient entretenir mes plantations.*

*En 2007, j'ai dû m'absenter trois mois de la mi-juillet à la fin octobre. Durant cette période, personne n'est venu arroser, désherber, fertiliser ou faire quoi que ce soit à part tondre la pelouse (oui, j'ai encore de la pelouse pour jouer et marcher). Quel est mon secret? Le plus important et le plus incontournable est, sans contredit, l'autocompostage.*

**Remisez la fourche à bêcher, l'arrosoir, les sacs d'engrais et de compost, et les pesticides. Pratiquez l'autocompostage et entretenez votre jardin sans effort et sans dépense.**