

# **T**ABLE DES MATIÈRES

<b>Une très bonne idée :</b>	
<b>imiter la nature</b> .....	6
<i>Un phénomène extraordinaire</i> .....	6
<i>De l'autorecyclage à l'autocompostage</i> ..	7
<i>Allez-y à votre rythme!</i> .....	7
<b>Qu'est-ce que l'autocompostage ?</b> ..	9
<i>Les différents types d'autocompostage</i> ..	9
<i>Les avantages de l'autocompostage</i> .....	11
<i>Les avantages agronomiques</i> .....	13
<i>Les inconvénients</i>	
<i>de l'utilisation des paillis</i> .....	17
<i>Les objections les plus courantes</i> .....	20
<i>Bien des avantages</i> .....	25
<b>Les conditions idéales</b>	
<b>de la réussite</b> .....	26
<i>Les six clés de la réussite</i> .....	26
<i>Un cercle heureux d'effets bénéfiques</i> ..	28
<i>Les conditions de réussite pour établir</i>	
<i>une nouvelle plate-bande</i> .....	29
<b>L'autocompostage</b>	
<b>dans les plates-bandes</b> .....	31
<i>L'autocompostage dans les plates-bandes</i>	
<i>existantes</i> .....	31
<i>L'autocompostage</i>	
<i>des « mauvaises herbes »</i> .....	34
<i>L'autocompostage des plates-bandes</i>	
<i>de saison en saison</i> .....	36
<b>L'autocompostage sur la pelouse</b> ..	40
<i>L'herbicyclage</i> .....	40
<i>La pratique de l'herbicyclage</i> .....	41
<i>L'autocompostage des feuilles</i>	
<i>sur la pelouse</i> .....	42
<i>La pratique</i> .....	44
<b>L'autocompostage au potager</b> .....	45
<i>Possible, mais insuffisant</i> .....	45
<i>Le potager autofertile</i> .....	46
<b>L'autocompostage et le compostage,</b>	
<b>un couple indissociable</b> .....	47
<i>Le compostage?</i> .....	48
<i>Différentes méthodes de compostage</i> ..	52
<i>La méthode de compostage Renaud</i> .....	53
<i>La méthode de compostage Renaud</i>	
<i>étape par étape</i> .....	54
<b>L'autocompostage et la gestion</b>	
<b>des matières organiques</b>	
<b>résiduelles</b> .....	56
<i>L'ampleur du problème</i> .....	57
<i>Le compostage industriel</i>	
<i>est-il la solution?</i> .....	57
<i>L'autocompostage,</i>	
<i>une grande partie de la solution?</i> ..	61
<b>Bibliographie</b> .....	63
<b>Index</b> .....	64